



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบึง ไท. 044 081174

ที่ นม 79801 /

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2562

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ “ขยับกายสบายชีวี ด้วยการเดิน แอร์โรบิคประยุกต์ (รำไทย) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบึง

เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติตำบล เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562 งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ หน้า 83 2)โครงการสนับสนุนการออกกำลังกาย ๓.กิจกรรมเดินแอร์โรบิค ตั้งไว้ 3,000.- บาท -เพื่อจ่ายเป็นค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม ฯลฯ เป็นต้น ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ -เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายเพื่อช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2560 -เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดการแข่งขันกีฬาและการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2559 -เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี พ.ศ.2561-2564 ขององค์การบริหารส่วนตำบลบึง หน้า 158 ลำดับที่ 1 ดำเนินการจัดโครงการในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562 และแสดงผลงาน/กิจกรรมในวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2562 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกาย,เพื่อลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ,เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์,เพื่อส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะและเพื่อเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพ แก่ชุมชนต่อไป นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ โครงการดังกล่าวฯ ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นและบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ งานสิ่งแวดล้อม สำนักงานปลัด จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าว รายละเอียดดังแนบมาพร้อมนี้

(ลงชื่อ)

(นางสาวกฤติยา จิตจุเหลื่อม)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ รักษาการ

หัวหน้าสำนักงานปลัด

(ลงชื่อ)

(นางนิรันดร์ พินโรสง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบึง

สืบเอก

(สงบ โสภา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบึง

(ลงชื่อ)

(นายศักดิ์ชาย ไทกลาง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบึง

รายงานผลการดำเนินการ
โครงการ/กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
“ขยับกายสบายชีวี ด้วยการเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562

1. ชื่อโครงการ : โครงการ/กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ “ขยับกายสบายชีวี ด้วยการเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562

2. ผู้รับผิดชอบ : งานสาธารณสุข สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบึง

3. กิจกรรม

วันพุธที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562

เวลา 08.00 น.- 09.00 น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

เวลา 09.00 น- 09.20 น

พิธีเปิดโครงการ โดย นายศักดิ์ชาย ไทกลาง ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบึง

เวลา 09.20 น- 10.00 น.

เริ่มออกกำลังกายเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)

เวลา 10.00 น-10.20 น.

พักรับประทานเครื่องดื่ม

เวลา 10.20 น.-12.00 น.

ออกกำลังกายเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย) (ต่อ)

เวลา 12.00 น.- 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 น- 14.00 น.

ออกกำลังกายเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย) (ต่อ)

เวลา 14.00 น. -14.20 น.

พักรับประทานเครื่องดื่ม

เวลา 14.20-16.00 น.

ออกกำลังกายเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย) (ต่อ)

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกาย
2. เพื่อลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ
3. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เพื่อส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ
5. เพื่อเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพ แก่ชุมชนต่อไป

5. ลักษณะกิจกรรม

1. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. ประชาสัมพันธ์โครงการ
3. เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ และผู้นำการออกกำลังกาย
4. ดำเนินการตามโครงการ โดยจัดให้มีการออกกำลังกายประกอบเพลงในรูปแบบแอโรบิค ประยุกต์ (รำไทย)
5. ดำเนินการ

6. สถานที่จัดกิจกรรมโครงการ

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบึง ชั้น 2 และสนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลบึง

7. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562

8. ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนประมาณ 60 คน

9. งบประมาณดำเนินการ

ตามข้อบัญญัติตำบล เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562 งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ หน้า 83 2)โครงการสนับสนุนการออกกำลังกาย ๓.กิจกรรมเดินแอโรบิค ตั้งไว้ 3,000.- บาท -เพื่อจ่ายเป็นค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม ฯลฯ เป็นต้น ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ -เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายเพื่อช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2560 -เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดการแข่งขันกีฬาและการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวงศ์ปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2559 -เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี พ.ศ.2561-2564 ขององค์การบริหารส่วนตำบลบึง หน้า 158 ลำดับที่ 1

1.ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 1.5 ชั่วโมง ละ 1,200.- บาท (ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 ข้อ 17 (2) (ข) วิทยากรที่ไม่ใช่สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการฝึกอบรมหรือไม่ก็ตาม ให้ได้รับค่าสมนาคุณสำหรับการฝึกอบรมประเภท ก ไม่เกินชั่วโมงละ 1,600.- บาท ส่วนการฝึกอบรมประเภท ข และการฝึกอบรมบุคคลภายนอกให้ได้รับค่าสมนาคุณไม่เกินชั่วโมงละ 1,200.- บาท เป็นเงิน 1,800.- บาท

2. ค่าเครื่องดื่ม จำนวน 60 คนๆ ละ 10 บาท จำนวน 2 มื้อ (ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 หมวด 2 ส่วนที่ 1 ข้อ 12 (11) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ข้อ 16 ค่าใช้จ่ายตามข้อ 12 (11) ให้เบิกจ่ายได้เท่าที่จ่ายจริง แต่ไม่เกินอัตราตามบัญชีหมายเลข 1 (บัญชีหมายเลข 1 อัตราค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่มในการฝึกอบรม ในประเทศ ทุกระดับ เครื่องดื่ม ไม่เกิน 10 บาท/ครั้ง/คน เป็นเงิน 1,200.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 3,000.- บาท (สามพันบาทถ้วน)

10.สรุปเนื้อหาสาระที่ได้รับการโครงการ/กิจกรรมฯ

วันศุกร์ที่ 10 สิงหาคม 2561

เวลา 08.00 น.- 09.00 น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

เวลา 09.00 น- 09.20 น

พิธีเปิดโครงการ โดย นายศักดิ์ชาย ไทกลาง ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบึง

เวลา 09.20 น- 10.00 น.

เริ่มออกกำลังกายเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)

เวลา 10.00 น-10.20 น.

พักรับประทานเครื่องดื่ม

เวลา 10.20 น.-12.00 น.

ออกกำลังกายเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย) (ต่อ)

เวลา 12.00 น.- 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 น- 14.00 น.

ออกกำลังกายเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย) (ต่อ)

เวลา 14.00 น. -14.20 น.

พักรับประทานเครื่องดื่ม

เวลา 14.20-16.00 น.

ออกกำลังกายเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย) (ต่อ)

11.สรุปผลและประเมินโครงการ

สรุปผลการโครงการ/กิจกรรม มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 60 คน สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ

ภาพกิจกรรมโครงการ/กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
“ขยับกายสบายชีวี ด้วยการเดินแอโรบิคประยุกต์(รำไทย) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562



วิทยากรนำเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)



วิทยากรนำเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)



วิทยากรนำเดินแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)



วิทยากรนำเต้นแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)



วิทยากรนำเต้นแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)



วิทยากรนำเต้นแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)



วิทยากรนำเต้นแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)



วิทยากรนำเต้นแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)



วิทยากรนำเต้นแอโรบิคประยุกต์ (รำไทย)